

## MONITOREO DE HOLTER (30 DÍAS)

Es la monitorización continua del ritmo cardíaco durante 30 días (Holter) es un registro de 2 ó 3 derivaciones ECG, que permite el estudio de los pacientes con diversos síntomas, tales como palpitaciones, síncope, disnea, angina que sugieren la presencia de una patología arrítmica especialmente.

---

### Beneficios

- Detección de arritmias cardíacas intermitentes
  - Monitoreo de la frecuencia y ritmo cardíaco en tiempo real
  - Evaluación de la efectividad del tratamiento para arritmias
  - Diagnóstico de palpitaciones inexplicadas
  - Detección de episodios de isquemia o angina
  - Evaluación de la respuesta del corazón a actividades físicas y emocionales
  - Identificación de efectos secundarios de medicamentos
  - Evaluación de los episodios de síncope o desmayos
  - Detección de fibrilación auricular (FA)
  - Monitoreo post-cirugía o post-procedimiento cardíaco
  - Evaluación de la hipertensión y su impacto en el ritmo cardíaco
  - Monitoreo sin restricciones en la actividad diaria
  - Detección de arritmias nocturnas
  - Detección de eventos cardíacos que no se lograron identificar en HOLTERs de menor duración.
- 

### Preparación

1. Traer la orden medica donde le ordenan el estudio, la autorización de la entidad que le autoriza el estudio (EPS, Medicina prepagada, otras), documento de identificación.
2. Este examen no requiere ayuno.
3. Debe continuar los medicamentos sin ningún cambio.
4. Evitar el uso de cremas, lociones o perfumes en el pecho
5. Si es hombre, rasurar el pecho si hay vello abundante
6. Si es mujer, usar un sostén sin varillas ni broches de metal.
7. Asistir en ropa cómoda de dos piezas.
8. No desconectar ninguno de los cables.
9. Evitar acercarse a grabadora a elementos que producen vibraciones. (celulares, equipos de ultrasonido).
10. Por favor cuidar el equipo de humedad y golpes.
11. No bañarse mientras tenga el dispositivo puesto durante las 24 horas.
12. Hacer su actividad normal diaria y nocturna.
13. El Holter debe ser retirado el día siguiente a la misma hora en que se conectó el dispositivo.
14. Llegar con tiempo para un reposo de unos 15 o 20 minutos.