

PRUEBA DE ESFUERZO

Es también conocida como ergometría, muestra cómo se comporta el corazón durante la actividad física. El ejercicio hace que el corazón bombee con más fuerza y más rápido. La prueba de esfuerzo puede indicar problemas con el flujo sanguíneo dentro del corazón

Beneficios

- Detección de enfermedades cardiovasculares
 - Evaluación de la capacidad física
 - Monitoreo de la eficacia de un tratamiento
 - Detección de arritmias o irregularidades cardíacas
 - Evaluación del riesgo cardiovascular
 - Orientación en la rehabilitación cardíaca
 - Valoración de la función pulmonar
 - Ayuda en la toma de decisiones quirúrgicas
 - Identificación de problemas no detectados por otras pruebas
 - Mejora en el diagnóstico de enfermedades subclínicas
 - Evaluación de la circulación sanguínea
-

Preparación

1. Debe tener un ayuno mínimo de 3 horas antes del procedimiento.
2. No debe haber fumado ni bebido, no debe estar en curso de enfermedades infecciosas o patologías respiratorias activas (asma o neumopatías descompensadas, cuadros gripales, diarreicos o febriles).
3. No debe haber realizado esfuerzos físicos diferentes a su actividad rutinaria el día previo al procedimiento.
4. Asistir en ropa cómoda de dos piezas, para realizar actividad física preferiblemente sudadera y tenis.
5. Debe traer una toalla y si es hombre debe traer rasurado el pecho en caso de ser necesario (para la adecuada colocación de los electrodos).
6. Si el paciente consume medicamentos como beta bloqueadores se deben suspender por lo menos 2 días antes del procedimiento. (Metoprolol, Propanolol, Bisoprolol, Labetalol, Carvedilol, Verapamilo, Diltiazem y lo amiodarona).
7. Informe al profesional si presenta alguna condición médica que le impida realizar esfuerzo.
8. Si el paciente previo al examen se encuentra hipertenso (cifras iguales o mayores a 200/100 mm Hg), se dejará en reposo por una hora y posteriormente se revalorará, si a pesar de esto persiste
10. hipertenso el procedimiento se cancelará y será reprogramado luego de ajuste de tensión por su médico tratante.
11. Debe estar con la vejiga desocupada.
12. Traer la historia clínica por si hubiera alguna circunstancia que impidiera la misma.
13. No suspender medicamentos Anti-Hipertensivos diferentes a los anunciados en el punto 6.
14. Disponibilidad de tiempo por parte del paciente y su acompañante.
15. OBLIGATORIO MAYOR DE EDAD TRAER ACOMPAÑANTE
16. Traer estudios previos solicitados por Médico tratante especialmente el electrocardiograma.
17. Llegar con tiempo para un reposo de unos 15 o 20 minutos.